

AFKA
Programme des cours Décembre 2018

<u>dates</u>	<u>lieux</u>	<u>horaires</u>	<u>niveaux</u>	<u>Senseis</u>
Samedi 1	Chaumont	13h05/13h55	Enfants	Léon et Fred
		14h00/16h00	tous grades	Adam
		16h00/16h45	HG	Adam
Dimanche 2	Jaurès	14h00/16h00	tous grades	Christine
Lundi 3	Jaurès	12h15/13h30	tous grades	Thomas
Mercredi 5	Pelleport	20h15/22h15	tous grades	Vincent
Vendredi 7	Bolivar	20h30/22h30	tous grades	Vincent
Samedi 8	Chaumont	13h05/13h55	Enfants	Léon et Fred
		14h00/16h00	tous grades	Adam
		16h00/16h45	Pratique libre	Adam
Dimanche 9	Jaurès	13H00/14H00	KI	Thomas
		14h00/16h00	tous grades	Fred
			16h00/17h00	HG
Lundi 10	Jaurès	12h15/13h30	tous grades	Thomas
Mercredi 12	Pelleport	20h15/22h15	tous grades	Vincent
Vendredi 14	Bolivar	20h30/22h15	tous grades	Françoise L
Samedi 15	Chaumont	13h05/13h55	Enfants	Léon et Fred
		13h55/14h10	GRADING enfants	Léon et Fred
		14h15/16h15	tous grades	Adam
		16h15/16h45	Pratique libre	Adam
Dimanche 16	Jaurès	14h00/16h00	tous grades	Christine
		16h00/17h00	HG	Christine
		17h00/17h45	SWORD	

Lundi 17	Jaurès	12h15/13h30	tous grades	Thomas
Mercredi 19	Pelleport	20h15/22h15	tous grades	Vincent
Vendredi 21	Bolivar	20h30/22h15	tous grades	Françoise L.
Samedi 22	Chaumont	13h05/13/55	Enfants	Léon et Fred
		14h00/16h00	tous grades	Adam
		16h05/16h45	GRADING adultes	Adam et Françoise