

AFKA
Programme des cours septembre 2019

FORUM DES SPORTS LE DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

<u>dates</u>	<u>lieux</u>	<u>horaires</u>	<u>niveaux</u>	<u>Senseis</u>
Lundi 2	Jaurès	12h15/13h30	tous grades	Thomas
Mercredi 4	Pelleport	20h15/22h15	tous grades	Vincent
Vendredi 6	Ladoumègue	20h15/22h15	tous grades et HG	Françoise
Samedi 7	Chaumont	13h05/13/55	Enfants	Léon et ?
		14h00/16h00	tous grades	Adam
		16h00/16h45	HG	Adam
Dimanche 8 FORUM DES PORTS	Jaurès	14h00/16h00	tous grades	Christine
		16h00/17h00	SWORD	
Lundi 9 (cours découverte)	Jaurès	12h15/13h30	tous grades	Thomas
Mercredi 11 (cours découverte)	Pelleport	20h15/22h15	tous grades	Vincent
Vendredi 13 (cours découverte)	Ladoumègue	20h15/22h15	tous grades et HG	Léon
Samedi 14 (cours découverte)	Chaumont	13h05/13/55	Enfants	Léon et ?
		14h00/16h00	tous grades	Adam
		16h00/16h45	Pratique libre	
Dimanche 15 (cours découverte)	Jaurès	14h00/16h00	tous grades	Christine
			HG	
Lundi 16	Jaurès	12h15/13h30	tous grades	Thomas
Mercredi 18	Pelleport	20h15/22h15	tous grades	Vincent
Vendredi 20	Ladoumègue	20h15/22h15	tous grades et HG	Françoise

Samedi 21	Chaumont	13h05/13/55	Enfants	Léon et ?
		14h00/16h00	tous grades	Adam
		16h00/16h45	HG	Adam
Dimanche 22	Jaurès	14h00/15h00	KI	Thomas
		15h00/17h00	tous grades	Thomas
Lundi 23	Jaurès	12h15/13h30	tous grades	Thomas
Mercredi 25	Pelleport	20h15/22h15	tous grades	Vincent
Vendredi 27	Ladoumègue	20h15/22h15	tous grades et HG	Vincent
Samedi 28	Chaumont	13h05/13/55	Enfants	Vincent et ?
		14h00/16h00	tous grades	Adam
		16h00/16h45	Pratique libre	
Dimanche 29	Jaurès	14h00/16h00	tous grades	Adam
Lundi 30	Jaurès	12h15/13h30	tous grades	Thomas