

AFKA

Cours de janvier 2023

<u>Dates</u>	<u>Lieux</u>	<u>Horaires</u>	<u>Niveaux</u>	<u>Senseis</u>
Lundi 2	Jaurès	12h15/13h30	Tous grades	Adam
Mercredi 4	Pelleport	20h15/22h15	Tous grades	Thomas
Vendredi 6	Bolivar	20h30/22h15	Tous grades	Françoise
Samedi 7	Chaumont	13h05/13/55	Enfants	Vincent
		14h00/16h00	Tous grades	Adam
		16h00/16h45	Pratique libre	Adam
Dimanche 8	Jaurès	14h00/16h00	Tous grades	Vincent
		16h00/17h00	HG	Vincent
Lundi 9	Jaurès	12h15/13h30	Tous grades	Thomas
Mercredi 11	Pelleport	20h15/22h15	Tous grades	Françoise
Vendredi 13	Bolivar	20h30/22h15	Tous grades	Vincent
Samedi 14	Chaumont	13h05/13/55	Enfants	Vincent
		14h00/16h00	Tous grades	Adam
		16h00/16h45	HG	Françoise
Dimanche 15	Jaurès	14h00/16h00	Tous grades	Vincent
		16h00/17h00	Pratique libre	Vincent
		17h00/17h30	SWORD	

Lundi 16	Jaurès	12h15/13h30	Tous grades	Thomas
Mercredi 18	Pelleport	20h15/22h15	Tous grades	Thomas
Vendredi 20	Bolivar	20h30/22h15	Tous grades	Françoise
Samedi 21	Chaumont	13h05/13/55	GRADING ENFANTS	Vincent
		14h00/16h00	Tous grades	Adam
		16h00/16h45	GRADING	Adam
Dimanche 22	Jaurès	14h00/16h00	Tous grades	Vincent
		16h00/17h00	Tous grades	Vincent
Lundi 23	Jaurès	12h15/13h30	Tous grades	Françoise
Mercredi 25	Pelleport	20h15/22h15	Tous grades	Françoise
Vendredi 27	Bolivar	20h30/22h15	Tous grades	Françoise
Samedi 28	Chaumont	13h05/13/55	Enfants	Vincent
		14h00/16h00	Tous grades	Adam
		16h00/16h45	HG	Adam
Dimanche 29	Jaurès	14h00/16h00	Tous grades	Vincent
		16h00/17h00	Pratique libre	Vincent
Lundi 30	Jaurès	12h15/13h30	Tous grades	Thomas