

AFKA

Programme des cours d'octobre 2023

<u>Dates</u>	<u>Lieux</u>	<u>Horaires</u>	<u>Niveaux</u>	<u>Senseis</u>
Dimanche 1er	Jaurès	14h00/16h00	Tous grades	Jean-Claude
		16h00/17h00	Pratique libre	
Lundi 2	Jaurès	12h15/13h30	Tous grades	Adam
Mercredi 4	Pelleport	20h15/22h30	Tous grades	Vincent et Thomas
Vendredi 6	Bolivar	20h30/22h15	Tous grades	Thomas
Samedi 7	Chaumont	13h05/13h55	Enfants	Lionel
		14h00/16h00	Tous grades	Adam
		16h00/16h45	Hauts Grades	Françoise
Dimanche 8	Jaurès	14h00/16h00	Tous grades	Jean-Claude
		16h00/17h00	Pratique libre	
Lundi 9	Jaurès	12h15/13h30	Tous grades	Françoise
Mercredi 11	Pelleport	20h15/22h30	Tous grades	Vincent
Vendredi 13	Bolivar	20h30/22h15	Tous grades	Françoise

Samedi 14	Chaumont	13h00/13h55	Enfants	Vincent
		14h00/16h00	Tous grades	Françoise
		16h00/16h45	Pratique libre	Françoise
Dimanche 15	Jaurès	14h00/15h00	Développement du Ki tous grades	Thomas
		15h00/16h00	Tous grades	Thomas
		16h00/17h00	HG	Thomas
Lundi 16	Jaurès	12h15/13h30	Tous grades	Thomas
Mercredi 18	Pelleport	20h15/22h30	Tous grades	Vincent
Vendredi 20	Bolivar	20h30/22h15	Tous grades	Françoise
Samedi 21	Chaumont	13h00/13h55	Enfants	Vincent
		14h00/16h00	Tous grades	Adam
		16h00/16h45	HG	Adam
Dimanche 22	Jaurès	14h00/16h00	Tous grades	Lionel
		16h00/17h00	Pratique libre et de profs	
		17h00/17/45	SWORD	SWORD
Lundi 23	Jaurès	12h15/13h30	Tous grades	Thomas
Mercredi 25	Pelleport	Dojo fermé	Vacances de la Toussaint	
Vendredi 27	Bolivar	20h30/22h15	Tous grades	Françoise (si dojo ouvert)

Samedi 28	Chaumont	Pas de cours enfants	Vacances de la Toussaint	Adam
		14h00/16h00	Tous grades	
		16h00/16h45	Pratique libre	
Dimanche 29	Jaurès	14h00/16h00	Tous grades	Jean-Claude
		16h00/17h00	HG	Jean-Claude
Lundi 30	Jaurès	12h15/13h30	Tous grades	Thomas