

AFKA

Programme des cours de **novembre 2023**

<u>Dates</u>	<u>Lieux</u>	<u>Horaires</u>	<u>Niveaux</u>	<u>Senseis</u>
Samedi 4	Chaumont	14h00/16h00	Tous grades	Adam
		16h00/16h45	Hauts Grades	Adam
Dimanche 5	Jaurès	14h00/16h00	Tous grades	Lionel
		16h00/17h00	Pratique libre	
Lundi 6	Jaurès	12h15/13h30	Tous grades	Thomas
Mercredi 8	Pelleport	20h15/22h30	Tous grades	Vincent
Vendredi 10	Bolivar	20h30/22h15	Tous grades	Françoise
Dimanche 12	Jaurès	14h00/16h00	Tous grades	Jean-Claude
		16h00/17h00	HG	Françoise
		17h00/17/45	SWORD	
Lundi 13	Jaurès	12h15/13h30	Tous grades	Françoise
Mercredi 15	Pelleport	20h15/22h30	Tous grades	Vincent
Vendredi 17	Bolivar	20h30/22h15	Tous grades	Vincent

Samedi 18	Chaumont	13h00/13h55	Enfants	Vincent
		14h00/16h00	Tous grades	Adam
		16h00/16h45	HG	Adam
Dimanche 19	Jaurès	14h00/16h00	Tous grades	Lionel
		16h00/17h00	Pratique libre et de profs	
Lundi 20	Jaurès	12h15/13h30	Tous grades	Thomas
Mercredi 22	Pelleport	20h15/22h30	Tous grades	Vincent
Vendredi 24	Bolivar	20h30/22h15	Tous grades	Françoise
Samedi 25	Chaumont	13h00/13h55	Enfants	Vincent
		14h00/16h00	Tous grades	Adam
		16h00/16h45	Pratique libre	
Dimanche 26	Jaurès	14h00/15h00	Développement du Ki tous grades	Thomas
		15h00/16h00	Tous grades	
		16h00/17h00	HG	
Lundi 27	Jaurès	12h15/13h30	Tous grades	Thomas
Mercredi 30	Thomas	20h15/22h30	Tous grades	Vincent et Thomas