

AFKA

Programme des cours de **décembre 2023**

<u>Dates</u>	<u>Lieux</u>	<u>Horaires</u>	<u>Niveaux</u>	<u>Senseis</u>
Vendredi 1	Bolivar	20h30/22h15	Tous grades	Vincent
Samedi 2	Chaumont	13h00/13h55	Enfants	Vincent
		14h00/16h00	Tous grades	Adam
		16h00/16h45	Hauts Grades	Adam
Dimanche 3	Jaurès	14h00/16h00	Tous grades	Jean-Claude
		16h00/17h00	Pratique libre	
Lundi 4	Jaurès	12h15/13h30	Tous grades	Thomas
Mercredi 6	Pelleport	20h15/22h30	Tous grades	Vincent
Vendredi 8	Bolivar	20h30/22h15	20h30/22h15	Françoise
Samedi 9	Chaumont	13h00/13h55	Enfants	Vincent
		14h00/16h00	Tous grades	Adam
		16h00/16h45	Pratique libre	Adam

Dimanche 10	Jaurès	14h00/16h00	Tous Grades	Lionel
		16h00/17h00	HG	Françoise
		17h00/17h45	SWORD	
Lundi 11	Jaurès	12h15/13h30	Tous grades	Thomas
Mercredi 13	Pelleport	20h15/22h30	Tous grades	Vincent et Thomas
Vendredi 15	Bolivar	20h30/22h15	20h30/22h15	Françoise
Samedi 16	Chaumont	13h00/13h55	Enfants	Vincent
		14h00/16h00	Tous grades	Adam
		16h00/16h45	Pratique libre	Adam
Dimanche 17	Jaurès	14h00/16h00	Développement du Ki et cours Tous grades	Thomas
		16h00/17h00	HG	
Lundi 18	Jaurès	12h15/13h30	Tous grades	Thomas
Mercredi 20	Pelleport	20h15/22h30	Tous grades	Vincent
Vendredi 22	Bolivar	20h30/22h15	Tous grades	Françoise
Samedi 23	Chaumont	13h30/15h30	Tous grades	Adam
		15h35/ 16h45	HG	Françoise
Samedi 30	Chaumont	13h30/15h30	Tous grades	Adam
		15h35/ 16h45	HG	