

## AFKA

### Programme des cours de **janvier 2024**

| <u>Dates</u>   | <u>Lieux</u> | <u>Horaires</u> | <u>Niveaux</u>                            | <u>Senseis</u>    |
|--|--------------|-----------------|---|-------------------|
| Samedi 6   | Chaumont     | 13h00/13h55     | Enfants                                   | Vincent           |
|  |              | 14h00/16h00     | Tous grades                               | Adam              |
|  |              | 16h00/16h45     | <b>Cours Hauts Grades</b>                 |                   |
| Lundi 8  | Jaurès       | 12h15/13h30     | Tous grades                               | Thomas            |
| Mercredi 10  | Pelleport    | 20h15/22h30     | Tous grades                               | Vincent           |
| Vendredi 12  | Bolivar      | 20h30/22h15     | 20h30/22h15                               | Françoise         |
| Samedi 13  | Chaumont     | 13h00/13h55     | Enfants                                   | Vincent           |
|  |              | 14h00/16h00     | Tous grades                               | Adam              |
|  |              | 16h00/16h45     | Pratique libre                            | Adam              |
| Dimanche 14  | Jaurès       | 14h00/16h00     | <b>Développement du Ki et Tous grades</b> | Thomas            |
|  |              | 16h00/17h00     | <b>Cours HG</b>                           |                   |
| <b>Lundi 15</b><br><b>Journée Portes Ouvertes</b>    | Jaurès       | 12h15/13h30     | Tous grades                               | Thomas            |
| <b>Mercredi 17</b><br><b>Journée Portes Ouvertes</b> | Pelleport    | 20h15/22h30     | Tous grades                               | Vincent et Thomas |

|  |           |             |                           |             |
|--|-----------|-------------|---------------------------|-------------|
| <b>Vendredi 19</b><br><b>Journée Portes Ouvertes</b> | Bolivar   | 20h30/22h15 | Tous grades               | Vincent     |
| <b>Samedi 20</b><br><b>Journée Portes Ouvertes</b>   | Chaumont  | 13h00/13h55 | Enfants                   | Vincent     |
|  |           | 14h00/16h00 | Tous grades               | Adam        |
|  |           | 16h00/16h45 | <b>Cours HG</b>           | Françoise   |
| <b>Dimanche 21</b><br><b>Journée Portes Ouvertes</b> | Jaurès    | 14h00/16h00 | Tous grades               | Jean-Claude |
|  |           | 16h00/16h35 | Pratique libre            |             |
|  |           | 16h45/17h45 | <b>SWORD</b>              |             |
| Lundi 22   | Jaurès    | 12h15/13h30 | Tous grades               | Thomas      |
| Mercredi 24  | Pelleport | 20h15/22h30 | Tous grades               | Vincent     |
| Vendredi 26  | Bolivar   | 20h30/22h15 | Tous grades               | Françoise   |
| Samedi 27  | Chaumont  | 13h00/13h55 | Enfants                   | Vincent     |
|  |           | 14h00/16h00 | Tous grades               | Adam        |
|  |           | 16h00/16h45 | <b>Passages de Grades</b> |             |
| Dimanche 28  | Jaurès    | 14h00/16h00 | Tous grades               | Jean-Claude |
|  |           | 16h00/17h00 | Pratique libre            |             |
| Lundi 29   | Jaurès    | 12h15/13h30 | Tous grades               | Thomas      |
| Mercredi 31  | Pelleport | 20h15/22/30 | Tous grades               | Thomas      |