

AFKA

Programme des cours de **Février 2025**

<u>Dates</u>	<u>Lieux</u>	<u>Horaires</u>	<u>Niveaux</u>	<u>Senseis</u>
Samedi 1	Chaumont	13h00/13h55	Cours Enfants	Vincent
		14h00/15h40	Tous Grades	Adam
		15h45/16h45	Hauts Grades	
Dimanche 2	Jaurès	14h00/16h00	Développement du Ki et Tous Grades	Thomas
		16h00/17h00	H.G.	
Lundi 3	Jaurès	12h15/13h/30	Tous Grades	Thomas
Mercredi 5	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent et Thomas
Jeudi 6	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Françoise
Samedi 8	Chaumont	13h00/13h55	Cours Enfants	Vincent
		14h00/16h00	Tous Grades	Adam
		16h00/16h45	Pratique Libre	

Dimanche 9	Jaurès	13h00/13h55	Condition Physique et Santé	Christine
		14h00/16/00	Tous Grades	
		16h00/17/00	Pratique Libre et de Profs	
Lundi 10	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grade	Christine
Mercredi 12	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent
Jeudi 13	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Françoise
Samedi 15	Chaumont	13h00/13h55	Cours Enfants	Vincent
		14h00/15h40	Tous Grades	Adam
		15h45/16h45	Cours H.G.	Françoise
Dimanche 16	Jaurès	13h00/13h50	Condition Physique et Santé	Christine
		14h00/16h00	Tous Grades	Lionel
		16h00/17h00	Pratique Libre	
Lundi 17	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Thomas

Mercredi 19	Pelleport	Fermé Vacances de Février	Fermé Vacances de Février	
Jeudi 20	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Françoise
Samedi 22	Chaumont	13h30/15h40	Tous Grades	Adam
		15h45/16h45	Pratique Libre	
Dimanche 23	Jaurès	13H00/13H55	Pratique de Kiatsu (à partir de 1^{er} dan et plus)	Françoise
		14h00/15h50	Tous Grades	Jean-Claude
		15h55/16h55	Cours H.G.	Françoise
		17h00/18h00	SWORD	
Lundi 24	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Thomas
Mercredi 26	Pelleport	Fermé Vacances de Février	Fermé Vacances de Février	
Jeudi 27	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Françoise

