

AFKA

Programme des cours de Mars 2025

<u>Dates</u>	<u>Lieux</u>	<u>Horaires</u>	<u>Niveaux</u>	<u>Senseis</u>
Samedi 1		13h30/15h40	Tous Grades	Adam
		15h45/16h45	Pratique Libre	
Dimanche 2	Jaurès	13h00/13h55	Condition Physique et Santé	Christine
		14h00/16h00	Tous Grades	
		16h00/17h00	Pratique Libre et de Profs	
Lundi 3	Jaurès	12h15/13h/30	Tous Grades	Thomas
Mercredi 5	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent et Thomas
Jeudi 6	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Françoise
Samedi 8	Chaumont	13h00/13h55	Cours Enfants	Vincent
		14h00/16h00	Tous Grades	Adam
		16h00/16h45	H.G.	Françoise

Dimanche 9	Jaurès	13h00/13h50	Pratique du KIATSU (à partir de 1ere Dan et plus)	Françoise
		14h00/16/00	Tous Grades	Adam
		16h00/17h00	H.G.	
Lundi 10	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades et GRADING	Thomas
Mercredi 12	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent
Jeudi 13	Jaurès	Cours annulé	Cours annulé	
Samedi 15	Chaumont	13h00/13h55	Cours Enfants	Vincent
		14h00/16h00	Tous Grades	Adam
		16h00/16h45	GRADING	
Dimanche 16	Jaurès	13h00/13h50	Condition Physique et Santé	Christine
		14h00/16h00	Tous Grades	Jean-Claude
		16h00/17h00	GRADING	Christine et Jean-Claude
		17h00/18h00	SWORD	
Lundi 17	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Françoise

Mercredi 19	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent
Jeudi 20	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Françoise
Samedi 22	Chaumont	13H00/13H55	Cours Enfants	Vincent
		14H00/15H40	Tous Grades	Adam
		15h45/16h45	H.G.	
Dimanche 23	Jaurès	DOJO INDISPONIBLE	DOJO INDISPONIBLE	
Lundi 24	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Thomas
Mercredi 26	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent
Jeudi 27	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Françoise
Samedi 29 STAGE DE PARIS	Chaumont	13h00/15h00	1 ^{ère} SESSION	Sensei O'Connell
		16H00/1800	2 ^{ème} SESSION	
Dimanche 30 STAGE DE PARIS	Chaumont	09h30 /11h30	HAUTS GRADES	Sensei O'Connell
		12H30/14H30	3 ^{ème} SESSION	

