

AFKA

Programme des cours de **Mai 2025**

<u>Dates</u>	<u>Lieux</u>	<u>Horaires</u>	<u>Niveaux</u>	<u>Senseis</u>
Jeudi 1	Jaurès	12h15/13h30	Jour Férié	
Samedi 3	Chaumont	13h00/13h55	Cours Enfants	Vincent
		14h00/16h00	Tous Grades	Adam
		16h00/16h45	Pratique Libre	
Dimanche 4	Jaurès	13h00/13h50	Pratique du Kiatsu (Réservée au 1 ^{ère} Dan et suivantes)	Françoise
		14h00/16/00	Tous Grades	Jean-Claude
		16h00/17h00	H.G.	Françoise
Lundi 5	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Thomas
Mercredi 7	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent
Jeudi 8	Jaurès	12h15/13h30	Jour Férié	
Samedi 10	Chaumont	13h00/13h55	Cours Enfants	Vincent
		14h00/16h00	Tous Grades	Adam
		16h00/16h45	H.G.	

Dimanche 11	Jaurès	14h00/16h00	Tous Grades	Lionel
		16h00/17h00	H.G.	Vincent
Lundi 12	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Thomas
Mercredi 14	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent et Thomas
Jeudi 15	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Jean-Claude
Samedi 17	Chaumont	13h00/13h55	Cours Enfants	Françoise
		14h00/16h00	Tous Grades	
		16h00/16h45	Pratique Libre	
Dimanche 18	Jaurès	14h00/16h00	Dojo Indisponible	
Lundi 19	Jaurès	12H15/13H30	Tous Grades	Thomas
Mercredi 21	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent
Jeudi 22	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Françoise
Samedi 24	Chaumont	13h00/13h55	Cours Enfants et (Grading Enfants)	Vincent
		14h00/16h00	Tous Grades	Adam
		16h00/16h45	H.G.	

Dimanche 25	Jaurès	13h00/13h50	Cours de Condition Physique et Santé	Christine
		14h00/16h00	Tous Grades	
		16h00/16h45	Pratique Libre et de Profs	
		16h50/17h50	SWORD	
Lundi 26	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Thomas
Mercredi 28	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent
Jeudi 29	Jaurès	12h15/13h30	Dojo Fermé (Ascension)	
Samedi 31	Chaumont	13h00/13h55	Cours Enfants	Vincent
		14h00/16h00	Tous Grades	Adam
		16h00/16h45	Pratique Libre	

