

AFKA

Programme des cours de **Juin 2025**

<u>Dates</u>	<u>Lieux</u>	<u>Horaires</u>	<u>Niveaux</u>	<u>Senseis</u>
Dimanche 1	Jaurès	13h00/13h50	Pratique du KIATSU (réservé aux 1ères Dan et suivantes) ouvert sans réserve pour ceux qui le reçoivent	Françoise
		14h00/16h00	Tous Grades	
		16h00/17h00	Hauts Grades	
Lundi 2	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Thomas
Mercredi 4	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent
Jeudi 5	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Françoise
Samedi 7	Chaumont	13h00/13h55	Cours Enfants	Vincent
		14h00/16h00	Tous Grades	Adam
		16h00/16h45	H.G.	
Dimanche 8	Jaurès	14h00/16h00	Dojo fermé (Pentecôte)	
Lundi 9	Jaurès	12h15/13h30	Dojo fermé (Pentecôte)	

Mercredi 11	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent et Thomas
Jeudi 12	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Françoise
Samedi 14 Fête de l'AFKA des Enfants et Parents	Chaumont	13H15 / 17H00	Echauffements communs Cours ouverts à Toutes et Tous Démonstrations	
Dimanche 15	Jaurès	13H00/13H50	Cours de Condition Physique et Santé	Christine
		14h00/16h00	Tous Grades	
		16H00/17H00	H.G.	
Lundi 16	Jaurès	12H15/13H30	Tous Grades	Thomas
Mercredi 18	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent
Jeudi 19	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Jean-Claude
Samedi 21	Chaumont	13h00/13h55	Cours Enfants	Vincent
		14h00/16h00	Tous Grades	Adam
		16h00/16h45	GRADING	

Dimanche 22	Jaurès	13h00/13h50	Cours de Condition Physique et Santé	Christine
		14h00/16h00	Tous Grades	Lionel
		16h00/16h45	Pratique Libre et de Profs	
		16h50/17h50	SWORD	
Lundi 23	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Thomas
Mercredi 25	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent
Jeudi 26	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Jean-Claude
Samedi 28	Chaumont	13h00/13h55	Cours Enfants	Adam
		14h00/16h00	Tous Grades	
		16h00/16h45	H.G.	
Dimanche 29	Jaurès	14H00/16/00	Dojo Indisponible	
Lundi 30	Jaurès	12H15/13H30	Tous Grades	Christine