

AFKA

Programme des cours de **Octobre 2025**

<u>Dates</u>	<u>Lieux</u>	<u>Horaires</u>	<u>Niveaux</u>	<u>Senseis</u>
Mercredi 1	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent
Jeudi 2	Jaurès	Dojo Indisponible	Créneau réaffecté par la Mairie	
Samedi 4 Stage Hauts Grades avec Sensei Mark Greenley	Chaumont		Pas de Cours Enfants	
		1 ^{ère} Session 13h30/14h20	Pour les Ceintures Marron et au-delà	
		2 ^{ème} Session 14h40 /15h30		
		3 ^{ème} Session 15h50/16h40		
Dimanche 5 (Matin) Stage Hauts Grades avec Sensei Mark Greenley	Gymnase de la Cour des Lions 9 rue Alphonse Baudin, 75011 Paris (ouverture du Dojo à 9h)	1 ^{ère} Session 9h30/10h45 2 ^{ème} Session 11H15/12H30	Pour les 3^{ème} Dan et au delà	
Dimanche 5 (Après-Midi) Stage Hauts Grades avec Sensei Mark Greenley	Jaurès	1 ^{ère} Session 15h00/15h50 2 ^{ème} Session 16h10/17h00	Pour les Ceintures marron jusqu'à la 2^{ème} Dan	

Lundi 6	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Thomas
Mercredi 8	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent
Jeudi 9	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Jean-Claude
Samedi 11	Chaumont	13h00/13h55	Cours Enfants	Thomas
		14h00/15H45	Tous Grades	Adam
		15H50/16H45	Pratique Libre	
Dimanche 12	Jaurès	14h00/16h00	Cours de développement du Ki et Tous Grades	Thomas
		16h00/17h00	Hauts Grades	
Lundi 13	Jaurès	12H15/13H30	Tous Grades	Thomas
Mercredi 15	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent
Jeudi 16	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Françoise
Samedi 18	Chaumont	13h00/13h55	Cours Enfants	Vincent
		14h00/15h45	Tous Grades	Adam
		15h50/16H45	H.G.	

Dimanche 19	Jaurès	13h00/13h55	Condition Physique et Santé	Christine
		14h00/16h00	Tous Grades	
		16h00/16h45	Pratique Libre et de Profs	
		16h50/17h50	SWORD	
Lundi 20	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Thomas
Mercredi 22	Pelleport	Dojo indisponible	Vacances de la Toussaint	
Jeudi 23	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Françoise
Samedi 25	Chaumont	13h30/15h40	Tous grades	Adam
		15h45/16h45	Pratique Libre	
Dimanche 26	Jaurès	13h00/13h55	Pratique du Kiatsu (1ères Dan et suivantes)	Françoise
		14h00/15h50	Tous Grades	Lionel
		15h55/16h50	H.G.	Françoise
Lundi 27	Jaurès	12H15/13H30	Tous Grades	Thomas
Mercredi 29	Pelleport	Dojo indisponible	Vacances de la Toussaint	
Jeudi 30	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Françoise

