

AFKA

Programme des cours de **septembre 2025**

<u>Dates</u>	<u>Lieux</u>	<u>Horaires</u>	<u>Niveaux</u>	<u>Senseis</u>
Lundi 1	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Thomas
Mercredi 3	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent
Jeudi 4	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Françoise
Samedi 6 Journée Portes Ouvertes	Chaumont	13h00/13h55	Cours Enfants	Vincent
		14h00/16h00	Tous Grades	Adam
		16h00/16h45	Pratique Libre	
Dimanche 7 Journée Portes Ouvertes	Jaurès	13h00/13h55	Condition Physique et Santé	Christine
		14h00/16h00	Tous Grades	
		16h00/17h00	Hauts Grades	
Lundi 8 Journée Portes Ouvertes	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Thomas
Mercredi 10 Journée Portes Ouvertes	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent

Jeudi 11 Journée Portes Ouvertes	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Françoise
Samedi 13 Journée Portes Ouvertes	Chaumont	13h00/13h55	Cours Enfants	Vincent
		14h00/15H45	Tous Grades	Adam
		15H50/16H45	H.G.	
Dimanche 14	Jaurès	14h00/16h00	Tous Grades	Lionel
		16h00/17h00	Pratique Libre	
Lundi 15	Jaurès	12H15/13H30	Tous Grades	Adam
Mercredi 17	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent
Jeudi 18	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Thomas
Samedi 20	Chaumont	13h00/13h55	Cours Enfants	Vincent
		14h00/15h45	Tous Grades	Adam
		15h50/16H45	H.G.	
Dimanche 21	Jaurès	13h00/13h55	Condition Physique et Santé	Christine
		14h00/16h00	Tous Grades	Jean-Claude
		16h00/17h00	Pratique Libre et de de Profs	

Lundi 22	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Thomas
Mercredi 24	Pelleport	20h15/22h30	Tous Grades	Vincent
Jeudi 25	Jaurès	12h15/13h30	Tous Grades	Françoise
Samedi 27	Chaumont	13h00/13h55	Cours Enfants	Françoise
		14h00/16h00	Tous Grades	
		16H00/16H45	Pratique Libre	
Dimanche 28	Jaurès	13h00/13h55	Pratique du Kiatsu (à partir de la 1 ^e Dan)	Françoise
		14h00/15h50	Tous Grades	
		15h55/16h50	H.G.	
		16h55/17h50	SWORD	
Lundi 29	Jaurès	12H15/13H30	Tous Grades	Thomas